

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ № 53 «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете

Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ № 53
«Детский сад комбинированного вида»
_____/Е.Р.Касмынина /
Приказ № 121 от 30.08.2024 г.

Распределение основных режимных моментов в группах МБДОУ № 53
в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20; СанПиН 1.2.3685-21; МР 2.4.0259-21
на 2024-2025 уч. год

Группа раннего возраста

Режимные моменты	Время
Приём детей	7.00-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 – 10.30
Возвращение с прогулки, второй завтрак	10.30 - 10.50
Свободная деятельность	10.50 - 11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10 -11.40
Подготовка ко сну, сон	11.40 - 15.00
Постепенный подъём, подготовка к полднику	15.00 - 15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин	18.30 – 18.45
Свободная деятельность в группе, уход домой	18.45 - 19.00

Младшая группа

Режимные моменты	время
Приём детей	7.00-8.00
<i>Утренний круг</i>	<i>8.00-8.15</i>
Подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Свободная деятельность	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 -12.00
Обед	12.00 -12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъём, подготовка к полднику	15.00 - 15.20
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.15
<i>Вечерний круг</i>	<i>18.15-18.30</i>
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Свободная деятельность в группе, уход домой	18.45 - 19.00

Средняя группа

Режимные моменты	Время
Приём детей	7.00-8.00
<i>Утренний круг</i>	<i>8.00-8.15</i>
Подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Свободная деятельность	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 -12.00
Обед	12.00 -12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъём, подготовка к полднику	15.00 - 15.20
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 18.00
Возвращение с прогулки	18.00
<i>Вечерний круг</i>	<i>18.00-18.15</i>
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45
Свободная деятельность в группе, уход домой	18.45 - 19.00

Старшая группа

Режимные моменты	Время
Приём детей	7.00-8.00
Утренний круг	8.00-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Свободная деятельность	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 -12.00
Обед	12.00 -12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъём, подготовка к полднику	15.00 - 15.15
Полдник	15.15-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 – 18.00
Возвращение с прогулки	18.00
Вечерний круг	18.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Свободная деятельность в группе, уход домой	18.45 - 19.00

Подготовительная к школе группа

Режимные моменты	Время
Приём детей	7.00-8.00
Утренний круг	8.00-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Свободная деятельность	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 -12.00
Обед	12.00 -12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъём, подготовка к полднику	15.00 - 15.15
Полдник	15.15-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 – 18.15
Возвращение с прогулки	18.15
Вечерний круг	18.15-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.45
Свободная деятельность в группе, уход домой	18.45 - 19.00